



ワイキキ・ビーチ・マリオット・リゾート&スパ  
デイリー・リゾート・フィットネスとカルチャー体験プログラム

月曜日 (ポアカヒ)

8am - 9am

アクア・ズンバ・クラス - パオアカラニ・タワー プール - 3階 (フィットネス・センター正面)

9:00am - 10:30am

フラ・レッスン - パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル側)

9:45am - 10:30am

ワイアヌ先生とハワイアンヒストリークラス(英語)

火曜日 (ポアルア)

8am - 9am

ヨガ・クラス - パオアカラニ・タワープール側 - 3階 (フィットネス・センター正面)

9am - 10:30am

ラウハラ・バスケット・メイキング・クラス - パオアカラニ・タワー・メインロビー  
(リゾートアクティビティ・テーブル)

水曜日 (ポアコル)

8am - 9am

ズンバ・クラス - パオアカラニ・タワー プール - 3階 (フィットネス・センター正面)

9am - 10:30am

フラ・レッスン - パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル側)

木曜日 (ポアハ)

8am - 9am

ヨガ・クラス - パオアカラニ・タワー プール側 - 3階 (フィットネス・センター正面)

9am - 10:30am

フレッシュ・フラワー・レイ・メイキング・クラス  
パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル)

金曜日 (ポアリマ)

8am - 9am

ピラティス・フィットネス・クラス - パオアカラニ・タワー プール側 - 3階  
(フィットネス・センター正面)

9am - 10:30am

リボン・レイ・メイキング・クラス  
パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル)

土曜日 (ポアオノ)

8am - 9am

ピラティス・フィットネス・クラス - パオアカラニ・タワー プール側 - 3階

9am - 10:30am

フラ・レッスン - パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル側)

日曜日 (ラプレ)

8am - 9am

ヨガ・クラス - パオアカラニ・タワー プール側 - 3階 (フィットネス・センター正面)

9am - 10:30am

フレッシュ・フラワー・レイ・メイキング・クラス  
パオアカラニ・タワー・メインロビー (リゾートアクティビティ・テーブル)

上記のアクティビティはリゾート・フィーに含まれておりますので、無料でご利用できます。  
リゾートお泊まりのお客様のみ対象になっております。

(アクティビティ内容や場所は予告なく変更となる場合がございます。)